



auch  
online

## Frau im Fokus – Jetzt ist MEINE Zeit

Individuelles Coaching zur Unterstützung Ihrer beruflichen Zukunft

### Zielgruppe

Dieses Beratungsangebot richtet sich an Frauen, die ihren Wiedereinstieg in das Berufsleben planen.

### Zielsetzung und Inhalte

Das Coaching erfordert eine sensible Wahrnehmung der derzeitigen Lebenssituation, die für eine Eingliederung in den Arbeitsmarkt besprochen und mitberücksichtigt werden muss. Unter Berücksichtigung dieser Faktoren ist es das Ziel des Coachings, neue Chancen auf dem Arbeitsmarkt zu entwickeln, eine anschließende, langfristig angelegte berufliche Perspektive zu erarbeiten sowie einen individuellen Integrationsfortschritt zu erzielen. Eine intensive Unterstützung im Bewerbungsprozess und die optionale betriebliche Erprobung sind weitere Bestandteile des Coachings.

### Mögliche Beratungsinhalte

- Förderung der Mobilität
- Arbeitsmarktorientierung/berufliche Flexibilität
- Förderung der Schlüsselkompetenzen
- Gesundheitsorientierung
- Umgang mit Versagensangst

- Probleme im sozialen Umfeld
- Förderung Kommunikation
- Förderung der Selbstorganisation
- Stärkung personaler Kompetenzen
- Verbesserung der arbeitsmarktorientierten Selbstdarstellung
- Umgang mit Behörden
- Förderung von Teilnehmenden mit Migrationshintergrund
- optional: Teilnahme an einer betrieblichen Erprobung
- Organisation der Kinderbetreuung
- Organisation der häuslichen Pflege von Angehörigen
- Umgang mit finanziellen Problemen
- Umgang mit Beziehungsproblemen
- Kindererziehungsprobleme



**Bildung schafft Zukunft.**

## Dauer und Umfang

- 36 UE in 18 Wochen oder
- 18 UE in 9 Wochen
- optional: betriebliche Erprobung (160 Stunden)
- Terminabsprache nach persönlicher Vereinbarung

## Kosten und Förderung

Das Coaching kann durch Ihre Arbeitsagentur oder Ihr Jobcenter gefördert werden.

## Über die DAA

Die Deutsche Angestellten-Akademie ist seit mehr als 60 Jahren als gemeinnütziger Dienstleister in der beruflichen Aus-, Fort- und Weiterbildung tätig. Bundesweit sind wir mit über 400 Schulungsstandorten vertreten.

Unsere Mitarbeiter\*innen verfügen über eine langjährige fachliche und pädagogische Erfahrung. Die ständige Aktualisierung fachlicher sowie methodisch-didaktischer Kenntnisse und Fähigkeiten ist durch deren regelmäßige Weiterbildung gewährleistet.

Über vier Millionen Menschen haben bis heute mit uns die Voraussetzungen für ihre berufliche Zukunft verbessert und sich weitergebildet. Sitz der Gesellschaft ist Hamburg.

## Zertifizierte Qualität

Die DAA und ihre Angebote sind nach AZAV (Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung) zertifiziert und zugelassen für die Durchführung von Maßnahmen der Arbeitsförderung.

## Standorte in NRW (Gebiet Nord)

### DAA Bad Oeynhausen

Buddestraße 11 · 32547 Bad Oeynhausen

### DAA Bielefeld

Herforder Straße 76 · 33602 Bielefeld

### DAA Coesfeld

Friedrich-Ebert-Straße 20 · 48653 Coesfeld

### DAA Detmold

Ohmstraße 6 a · 32758 Detmold

### DAA Dortmund

Hohe Straße 1 · 44139 Dortmund

### DAA Gelsenkirchen

Grasreinerstraße 1 - 3 · 45879 Gelsenkirchen

### DAA Gütersloh

Prekerstraße 56 · 33330 Gütersloh

### DAA Hamm

Goethestraße 8 · 59065 Hamm

### DAA Herford

Auf der Freiheit 1 - 3 · 32052 Herford

Kreishausstraße 9 (mit Termin)

### DAA Iserlohn

Vödeweg 9 - 11 · 58638 Iserlohn

### DAA Lüdenscheid

Lennestraße 3 · 58507 Lüdenscheid

### DAA Minden

Lindenstraße 44 · 32423 Minden

### DAA Münster

Friedrich-Ebert-Straße 181 - 183 · 48153 Münster

### DAA Oberhausen

Duisburger Straße 375 · 46049 Oberhausen

### DAA Recklinghausen

Kunibertstraße 34 · 45657 Recklinghausen

## Information und Beratung

Um Sie umfassend über Angebot sowie Zulassungsvoraussetzungen zu informieren, vereinbaren Sie bitte telefonisch mit uns Ihren persönlichen Beratungstermin.

**Kontaktieren Sie uns – wir beraten Sie gerne!**

## Deutsche Angestellten-Akademie

### DAA DAA NRW · Gebiet Nord

Herforder Straße 74 · 33602 Bielefeld

Information und Beratung

☎ 0800 1144123 ✉ info.nrw@daa.de

[www.daa-nrw.de](http://www.daa-nrw.de)



Stand: 03/2023



**Bildung schafft Zukunft.**